

TERAPIA OCUPACIONAL EN ENFERMEDAD MENTAL

Grado en Terapia Ocupacional

Código: 804167

Tipo de asignatura: Prácticas Externas

Curso: Cuarto

Semestre: Consultar calendario

Departamento: Psiquiatría

Créditos: 9 ECTS

PROFESORADO

Fernández Lucas, Alberto

Loyer Arce, Verónica

Castello Velasco, Susana

Gallego Deike, Lucía

Quintero del Álamo, Javier

COMPETENCIAS

Competencias Generales

- Reconocer los elementos esenciales de la profesión de Terapeuta Ocupacional, incluyendo los principios éticos, las responsabilidades legales, el ejercicio profesional centrado en individuos y poblaciones, respetando su autonomía y el secreto profesional.
- Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica, sanitaria, sociosanitaria y social, preservando la confidencialidad de los datos.
- Realizar la evaluación y la adaptación del entorno para promover la participación en ocupaciones significativas en las diferentes facetas en la vida diaria, la autonomía personal y la calidad de vida.
- Conocer y comprender el marco legal y administrativo vigente para realizar las funciones y responsabilidades propias del profesional de Terapia Ocupacional, utilizado adecuadamente los recursos socio-sanitarios y económicos.
- Analizar la ocupación en Terapia Ocupacional y su utilización terapéutica en el ciclo vital.

Competencias Específicas

- La asignatura tratará la historia y fundamentos de la aplicación de los modelos y referencias de la terapia ocupacional en salud mental y psiquiatría. Asimismo comprende el conocimiento de la estructura de la base terapéutica y las claves del enfoque de terapia ocupacional frente a la enfermedad mental. Se estudian con este fin técnicas de intervención en las

enfermedades mentales utilizando la terapia ocupacional como actividad.

- Se darán a conocer los dispositivos de atención en salud mental, las funciones y el trabajo del terapeuta ocupacional en los mismos.

Competencias Transversales

- Capacidad en la aplicación de los conocimientos en la atención a los diversos trastornos mentales, desde la terapia ocupacional en pacientes en tratamiento de patología psiquiátrica que presenten.
- Manejo de técnicas terapéuticas utilizadas en terapia ocupacional.
- Desarrollar la habilidad de establecer la relación terapéutica adecuada dentro del marco ético y legal profesional.
- Capacidad para desarrollar planes terapéuticos individualizados y grupales desde la terapia ocupacional en psiquiatría.

OBJETIVOS

- Que los estudiantes conozcan y comprendan la historia y los fundamentos de la aplicación de los modelos de la Terapia Ocupacional en salud mental y psiquiatría, así como los ámbitos de la competencia profesional.
- Que los estudiantes conozcan y comprendan las técnicas más utilizadas en Terapia Ocupacional, la utilización de actividad como terapia y la intervención dentro de la Terapia Ocupacional en psiquiatría.
- Realizar prácticas con una evaluación final de competencias, en Centros de Salud Mental; Unidades de Psiquiatría que permitan al estudiante aplicar

teorías, fundamentos, metodologías, técnicas, evaluaciones y valoraciones de Terapia Ocupacional en salud mental, trabajando en equipo y desarrollando las habilidades y destrezas propias en diferentes entornos.

TEMARIO

PRÁCTICO

Las prácticas se realizarán en los hospitales y unidades adscritas. Los objetivos serán:

- Capacitar al estudiante en la aplicación de los conocimientos de Terapia Ocupacional a pacientes diagnosticados de enfermedad mental.
- Capacitar al estudiante para que sea capaz de establecer una relación terapéutica adecuada.
- Desarrollo de habilidades de comunicación, planificación terapéutica.
- Desarrollo de capacidad de análisis de la observación y práctica realizada.

SEMINARIOS

1. Técnicas recreativas.
2. Técnicas grupales.
3. Técnicas de relajación.
4. Técnicas de intervención para la habilitación de enfermos mentales en las actividades de la vida diaria.

EVALUACIÓN

Durante las rotaciones se realizará la valoración de las competencias, que permita la expresión numérica del resultado, por medio del Portafolio, aprobado por Junta de Facultad.

La evaluación de la asignatura se realizará a través de la calificación emitida por los profesores y colaboradores de los centros y del análisis del Portafolios en el que figurará además del trabajo realizado por el estudiante, la indicación por parte del profesor o colaborador de prácticas que refleje la asistencia y disponibilidad del estudiante y la interacción con la actividad encomendada.

La evaluación del contenido de los Portafolios se basa en:

- Por una parte: asistencia, puntualidad, comportamiento y participación en la actividad.
- Por otra parte, se valoran:
 - Conocimientos teórico-prácticos.
 - Habilidades clínicas y ocupacionales.
 - Habilidades de comunicación.
 - Habilidades de relaciones interprofesionales.
 - Capacidad de análisis de los problemas.

- Toma de decisiones.
- Actitudes en el desempeño de la actividad profesional.
- Actitudes éticas.

De acuerdo con lo establecido en el artículo 5 del Real Decreto 1125/2003, los resultados obtenidos por el alumnado se calificarán en función de la escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal.

BIBLIOGRAFÍA

- Moruno Miralles, P.; Talavera Valverde, M.A., Terapia Ocupacional en salud mental, Elsevier, Masson, 2012.
- Durante Molina, P.; Noya Arnaiz, B., Terapia Ocupacional en salud mental, Masson, 1999.
- López-Ibor, J.J.; Ortiz, T.; López-Ibor, M.I., Lecciones de psicología médica, Masson, 2001.
- Sánchez, O.; Polonio, B.; Pellegrini, M., Terapia Ocupacional en Salud Mental. Teoría y Técnicas para la autonomía Personal, Ed. Panamericana. 2013.
- Eguíluz, I.; Segarra, R., Introducción a la Psicopatología, Ed. Panamericana, 2013.